Valorisez vos déchets en compostant

Rien ne se perd, tout se transforme. Cette formule, la Fondation Arc Jurassien Déchets l'a faite sienne. Ce week-end, dans le cadre de la Fête de la Nature, l'une de ses représentantes a délivré des conseils pratiques aux visiteurs du Centre Nature Les Cerlatez pour valoriser les déchets ménagers. Compost, mode d'emploi.

Le Centre Nature Les Cerlatez participait, ce week-end, à la Fête de la Nature. Kathleen Hasler, chargée de promouvoir la Fondation Arc Jurassien Déchets et animatrice en ces lieux, y a vanté les bienfaits du compost. photo per

Pour réussir son compost, il faut d'abord réunir les bons ingrédients. Sa composition mêle déchets de cuisine et de jardin. «On peut y inclure le gazon, des feuillages ou des restes de taille de haies» note Kathleen Hasler. Ces végétaux favoriseront l'aération de la structure et seront sources de nutriments.

Attention, il est préférable de bannir les restes de repas cuit, les os ou le poisson: «Théoriquement, ces résidus doivent se décomposer. Mais ils seront sources de mauvaises odeurs et peuvent attirer des animaux». Par ailleurs, il faut à tout prix éviter d'y placer des plantes envahissantes, sous peine de les voir coloniser son jardin.

Aération et humidité

Deuxième élément important: veiller à bien aérer le compost, en le retournant de temps à autre ou y incluant des branchages par exemple. «Les petites bêtes qui y vivent ont besoin d'oxygène. Ce sont des organismes aérobies» souligne la spécialiste.

Enfin, le compost a besoin d'humidité. Il faut donc le placer sous un arbre, plutôt qu'en plein soleil. S'il est trop sec, on l'arrosera de liquide ou bien on y placera du gazon frais ou encore des légumes riches en eau.

Des hôtes bienvenus

Au total, samedi et dimanche, une quarantaine de curieux ont écouté attentivement les conseils de Kathleen Hasler. Parmi eux: des novices mais aussi des jardiniers ou des écolos désireux de mieux faire.

«Certains craignent que les insectes qu'ils aperçoivent dans leur compost n'aient rien à faire là. En fait, ce sont eux qui agissent sur la matière.» Le compost héberge en effet la même faune que celle qui demeure dans le sol. Des champignons, des bactéries, des acariens, des lombrics, etc.

L'or du jardinier

Si le compost est écologique, il est aussi économique. «Il permet d'alléger ses poubelles, ce qui peut être intéressant en vue de l'introduction de la taxe au sac» relève notre interlocutrice. Les déchets de cuisine sont en effet plutôt volumineux dans nos sacs à ordures, en particulier parce qu'ils contiennent beaucoup d'eau.

Autre avantage: le compost fournit un engrais naturel qui permet d'améliorer la qualité du sol et de lutter contre les maladies des plantes. Il faut cependant l'utiliser à petite dose, en le saupoudrant sur son jardin ou en le mélangeant à un terreau par exemple. «Employé pur, il brûlerait la plante parce qu'il est trop nutritif» avertit Kathleen Hasler. Le compost, l'or du jardinier. (per)